



Zyklus für Einzelklienten:

„Erinnern – Wandeln – Integrieren“

Feldzeit-Zyklus (3 oder 5 Sitzungen) –

Prozess der Ausrichtung, Integration, Verkörperung

„Ein Weg zurück zu dir.“

In diesem Einzelzyklus im Seelenresonanzraum begleite ich dich durch einen mehrteiligen Wandlungsprozess.

Es geht nicht um Therapie oder Analyse – sondern um das Lauschen auf deine Wahrheit, deine Schwingung, deine Rückverbindung.

Jede Sitzung ist ein Raum, den du betrittst – geführt, gehalten, empfänglich.

Und am Ende stehst du dir selbst wieder näher.

Erinnert. Gewandelt. Verkörpert.

Umfang & Setting:

3–5 Sitzungen im Seelenresonanzraum

Empfohlener Abstand: ca. 2–3 Wochen zwischen den Terminen

Dauer je Sitzung: ca. 75–90 Minuten

Form: vor Ort oder online



Sitzung 1 – Das Erinnern

Öffnung des SRR – erste Rückverbindung – Feld lesen – Thema erkennen

- Sanfte Einstimmung & Öffnung
 - Was trägt dich? Was ist gerade wesentlich?
 - Erste Bilder, Impulse, innere Bewegungen
-

Sitzung 2 – Das Wandeln

Was will sich lösen? Welche alte Struktur wirkt noch?

- Tiefere energetische Arbeit (z. B. Quantenimpuls, Aufstellung, Loslassarbeit)
 - Integration im Feld: Was darf neu werden?
 - Arbeit mit Blockaden oder alten Prägungen
-

Sitzung 3 – Die Neuausrichtung

Aus dem Neuen heraus – was will entstehen?

- Innere Ausrichtung auf ein neues Selbstbild
 - Impuls: „Vom Erinnern zum Erschaffen“
 - Alltagsverankerung der inneren Bewegung
-



Optional:

Sitzung 4 – Die Verkörperung

Das Neue ins Leben bringen – erste Schritte konkretisieren

- Arbeit mit Herzkraft, Ausstrahlung, Selbstermächtigung
- Stärkung der Anbindung & Ausstrahlung im Alltag

Sitzung 5 – Der Abschlussritus

Ein sanftes Zurücklehnen in das, was sich gewandelt hat

- Rückverankerung, Abschlussritual
- Symbolische Geste: Was darf dich begleiten?
- Einladung zur Selbstbegleitung

Preisgestaltung

Je nach Tiefe und Umfang:

- **Einzelsitzung:** 125 € a 60 Minuten
- **Paket 3 Sitzungen:** 115 € a 60 Minuten
- **Paket 5 Sitzungen inkl. Nachklang:** 105€ a 60 Minuten

Der Nachklang ist ein sanfter Raum einige Tage nach der letzten Sitzung:

→ Du bekommst per Mail einen Frequenzsatz oder eine kleine Impulserinnerung aus deinem Prozess.



→ Optional buchbar: ein 20-minütiger Resonanz-Call zur Integration (telefonisch oder via Zoom).

Ich freue mich, den Seelenresonanzraum mit dir zu betreten,
wann immer es für dich an der Zeit ist, Dich zu erinnern.

Herzensgrüße
anJA kottlowski

Kontakt

Web: www.anjakottlowski.de

Mail: kontakt@anjakottlowski.de

Mobile: 0178 5167226